



Hessen-Süd

Frauengesundheitswochen in der Vorsorgeklinik

„Anne Frank“ Laubach

Wenn Sie

- sich erschöpft fühlen,
- Abstand vom Alltag brauchen,
- unter Kopf- und Rückenschmerzen leiden,
- dringend eine Atempause brauchen,
- Ihre Kraftreserven aufgebraucht sind,

Wollen Sie

- sich massieren lassen,
- sich entspannen,
- neue Kraft schöpfen,
- einmal Zeit für sich selbst haben,

dann sollten Sie eine Gesundheitswoche in Laubach einlegen.

Sie können bei uns

- in gemütlicher und freundlicher Atmosphäre, entspannen und / oder sich bewegen,
- saunieren,
- sich mit Massagen verwöhnen lassen,
- die herrliche Umgebung genießen,
- sich durch die Gemeinschaft mit anderen Frauen stärken oder einfach allein sein.

Auf Wunsch bieten wir täglich 6 Stunden Kinderbetreuung.
Sie können allein oder mit Kind / Kindern kommen (Alter 1-12 Jahre).

Kosten: **249,00 €** für 5 Übernachtungen mit Vollpension
 2 Massagen
 1 ayurvedische Heilmassage
 Entspannungs- und Bewegungsanleitung
 Saunabenutzung

Es besteht die Möglichkeit, die Gesundheitswoche zu verlängern oder zu verkürzen.

Jeder weitere Tag kostet 35,00 € (für Übernachtung mit Vollpension)

Für das erste Kind bezahlen Sie 120,00 € für 2 u. mehr Kinder 200,00 € gesamt (inklusive Kinderbetreuung).
Alle Preise gelten bis Ende 2012.

Anreise / Abreise:

Die Anreise erfolgt jeweils am Montag ab 9:00 Uhr,
die Gesundheitswoche endet am Samstag nach dem Frühstück.

Anmeldung und Terminabsprache: Mutter-Kind-Vorsorgeklinik „Anne Frank“

35321 Laubach
Dörrenbergweg 5
Tel.: 06405/4345 oder 06405/5059-0
Fax 06495/4131
[E-Mail: kurvermittlung@awo-hessensued.de](mailto:kurvermittlung@awo-hessensued.de)