



Hessen-Süd

# Frauengesundheitswochen

## AWO Mutter-Kind-Vorsorgeklinik „Anne Frank“ in Laubach

**AWO Perspektiven gGmbH**

**Mutter-Kind-Vorsorgeklinik**  
„Anne Frank“  
Dörrenbergweg 5  
D-35321 Laubach

Einrichtungsleitung: Erika Williams  
Tel: +49 (0) 6405-5059 111  
Fax: +49 (0) 6405-4131  
Mobil: +49 (0) 175/2214195

## **Wenn Sie....**

- sich erschöpft fühlen
- Abstand vom Alltag brauchen wo
- unter Kopf- und Rückenschmerzen leiden
- dringend eine Atempause brauchen
- Ihre Kraftreserven aufgebraucht sind

## **Sie wollen....**

- sich massieren lassen
- sich entspannen
- neue Kraft schöpfen
- einmal Zeit für sich selbst haben

➤ **....dann sollten Sie eine Gesundheitswoche in Laubach einlegen!**

## **Bei uns können Sie....**

- **in gemütlicher und freundlicher Atmosphäre entspannen und / oder sich bewegen**
- **saunieren**
- **sich massieren lassen**
- **die herrliche Umgebung beim Walking erkunden**
- **sich durch die Gemeinschaft mit anderen Frauen stärken oder einfach allein sein**
- **ihre Kinder mitbringen und im Kinderhaus betreuen lassen**

## Unsere Leistungen für Sie....

- 5 Übernachtungen
- Vollpension während Ihres Aufenthaltes
- Familienapartment (2-Raum: mit Kindern)

## Für die Frau...

- 2x Massage
- 1x Einzelgespräch, nach Bedarf
- Entspannungs- und Bewegungsanleitung gemäß laufender Kurplanung
- Saunabnutzung
- Nutzung Teeküche

## Für die Kinder

- Kinderbetreuung bis zu 5 Stunden täglich
- Spielraum Wiesengruppe
- Spielgarten
- Nutzung des Bewegungsraumes
- Kindersauna

## Kosten – All Inklusiv (wie oben beschrieben)

Mutter mit bis zu 2 Kinder	€ 550,00
Ohne Kinder	€ 400,00

Sie wollen länger bleiben? Dann fordern Sie bei uns Ihr individuelles Angebot an.

Die Anreise erfolgt jeweils am Montag ab 09:00 Uhr, die Gesundheitswoche endet am Samstag nach dem Frühstück.

Voraussetzungen für die Gesundheitswochen sind freie Kapazitäten während eines Kurdurchgangs.

AWO Hessen-Süd-Mitarbeiterinnen erhalten eine Vergünstigung über 15%.

Terminanfrage: [kurvermittlung@awo-hs.org](mailto:kurvermittlung@awo-hs.org)

06405/5059-0